



Kámen, nůžky, papír - běž!

Cíl: rozvoj pohybu, postřehu

Věková kategorie: 5 - 15

Počet dětí: skupiny po 5

Časová náročnost: 10 - 30 minut

Pomůcky: vyznačení startovní čáry (švihadla)

Popis:

Vedoucí rozdělí děti na skupiny po přibližně po 5 dětech. Vyznačí proti sobě každému týmu startovní čáru. Týmy stojí proti sobě. Na pokyn vyběhnou první z každého týmu. Běží proti sobě, tam, kde se setkají, si dají "kámen, nůžky, papír". Hráč, který prohrál se otočí a běží zpátky ke svému týmu a v tu chvíli už vybíhá další z jeho týmu. Ten, který vyhrál, pokračuje v běhu, dokud nepotká nového protihráče. V tu chvíli opět hraje "kámen, nůžky, papír". Cílem hry je, aby se všichni hráči přesunuli na stranu protihráče.

Metodické pokyny:

Vzdálenost volíme podle věku a schopností hráčů.

Je potřeba si dopředu ujasnit, zda se bude hrát "kámen, nůžky, papír" nebo "kámen, nůžky, papír, ted".

Skupiny neděláme příliš početné, protože jinak se hra stává nekonečnou.

V průběhu hry měníme pokyny - běh, běh pozadu, skok snožmo, skok po pravé/levé noze, jako kachna, jako rak aj.