



Člobrdovaná

Cíl: všestranný rozvoj

Věková kategorie: 7 - 15 let

Počet dětí: neomezeně

Časová náročnost: 1 hodina

Pomůcky: 10 házecích kostek, švihadla, míč

Popis:

Připravíme 10 stanovišť, která vymezení hrací prostor do kruhu. Na každém stanovišti připravíme kartu s pokyny a hrací kostku. Každý hráč si zvolí libovolné stanoviště, na kterém chce začít. Na stanovišti hodí kostkou a podle čísla, které mu padne, vyhledá na hrací kartě úkol, který splní a podle pokynu se přesune na další stanoviště. To plní do té doby, než se dostane na stanoviště a hodí si kostkou úkol "Hurá, vyhrál jsi, můžeš do cíle".

Metodické pokyny:

Je potřeba připravit doplňkovou aktivitu pro ty, kterým se povedlo dostat do cíle - házení míče, relaxační koutek aj.