



# Barevná koulovaná

**Cíl: nácvik hodů, postřehu, rozvoj rychlosti**

**Věková kategorie: 5 - 12 let**

**Počet dětí: není určeno, podle prostoru**

**Časová náročnost: 10 - 30 minut**

**Pomůcky: barevné míčky (koule z barevného papíru), barevné obruče**

## Popis:

Ve vyznačeném prostoru (tělocvičně) rozmístíme barevné obruče. Připravíme barevné pěnové míčky (koule z barevného papíru). Míčků by mělo být více než dětí. Všechny míčky jsou na jedné hromadě. Na pokyn (písknutí) je úkolem dětí vzít libovolný míček a snažit se jím trefit spoluhráče. Jako když se hraje koulovaná. Kdo je trefený, musí udělat tři dřepy a pokračuje ve hře dál. Následuje písknutí a pokyn vedoucího, který nahlas zakřičí libovolnou barvu, třeba červená. Úkolem dětí je následně co nejrychleji ve svém okolí najít červený míček a odnést ho do červené obruče. Na koho žádný míček nezbyde, udělá tři dřepy a hra pokračuje dál koulováním. Takto pokračujeme dokolečka podle vlastního uvážení.

## Metodické pokyny:

Další variantou je použití barevných víček od PET lahví.

Obměnou může být, že obruče zavěsíme po okolí a na písknutí a pokyn, jakou barvu zvolit, děti vyběhnou a míček dané barvy prohodí obručí.